



Cardápio Semanal Transformare Bambini Berçário I Colinho



Observação : a introdução de alguns itens para o bebê é realizada em conjunto com a nutricionista ,assim como a consistência da papinha e introdução de gema de ovo , caldo de feijão , arroz e carnes cozidas .

Primeiras Frutinhas do bebê (laranja lima - banana prata – mamão papaya , pêra água , maçã argentina)

	Segunda Feira	Terça - feira	Quarta- feira	Quinta- feira	Sexta Feira
Horário					
7:00 às 8:00hs	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
9:00	Fruta do dia	Fruta do dia	Fruta do dia	Fruta do dia	Fruta do dia
11:00	Almoço Papa de legumes com musculo	Almoço Papa legumes com carne moída	Almoço Papa de legumes com frango desfiado	Almoço Papa de legumes com carne cozida	Almoço Sopinha de feijão ou lentilha com carne
14:00	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
16:00/16:30	Jantar Papinha de legumes macarrãozinho com musculo desfiado	Jantar Papinha de legumes , macarrão com carne moída	Jantar canjinha com frango desfiado e arroz	Jantar Papinha de legumes com carne cozida	Jantar Papinha de feijão ou lentilha com macarrão e legumes
18:00 /19:00	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira

Valéria Arruda Machado CRN3: 26606

Nutricionista responsável

Mestre e doutoranda em ciências da saúde aplicada a cardiologia